

A PALAZZO TE

La lezione di **Marchesi**: «In cucina vince la semplicità»

Gusto, salute e sostenibilità le parole chiave della seconda edizione del progetto "Cucina la salute con gusto", nato da un'idea dell'azienda Ballarini e patrocinato dal Comune e da East Lombardy (regione europea della gastronomia). La presentazione ieri a Palazzo Te. La scelta è caduta su Mantova perché «la cucina è cultura - sottolinea Sonia Re, direttore dell'associazione professionale cuochi italiani (Apci) - e Mantova è capitale della cultura per il 2016 e il prossimo anno sarà capitale europea della gastronomia». Presente anche Gualtiero **Marchesi**, maestro della cucina italiana. «Un buon piatto - dice lo chef - nasce dal ri-

spetto delle materie prime che vanno mostrate nella loro bellezza. Inutile costruire esteticamente piatti complessi se poi i sapori degli ingredienti vengono mascherati. Il segreto ai fornelli è la semplicità. Una buona tecnica fa il resto». Per il 2016-2017 si punta all'educazione e alla formazione dei giovani cuochi. Protagonisti saranno i ragazzi di sette istituti alberghieri. Agli studenti di quinta verrà chiesto di preparare tre piatti che saranno valutati dai cuochi di Apci, dai dietisti di Andid e dagli esperti di sostenibilità del gruppo LifeGate. Lo studente migliore vincerà uno stage all'accademia Gualtiero **Marchesi** e uno alla Cir. (b.r.)



Marchesi ieri mattina a palazzo Te

